**An Gníomh Dólais**

A Dhia, gabhaim buíochas leat as ucht do ghrá dom.

Tá brón orm faoi mo pheacaí uile:

Nach raibh grá agam duitse nó do dhaoine eile.

Cabhraigh liom mo shaol a chaitheamh ar nós Íosa

Agus gan peaca a dhéanamh arís. Áiméan.

**An Fhaoistin Choiteann**

Admhaím do Dhia Uilechumhachtach

Agus daoibhse, a bhráithre agus a shiúracha,

Gur pheacaigh mé go trom

Le smaoineamh agus le briathar,

Le gníomh agus le faillí,

Trí mo choir féin, trí mo choir féin,

Trí mo mhórchóir féin.

Ar an ábhar sin,

Impím ar Naomh Mhuire síor-Ógh,

Ar na hAingil agus ar na Naoimh,

Agus oraibhse, a bhráithre agus a shiúracha,

Guí ar mo shon chun an Tiarna Dia. Áiméan.